



des gemeinnützigen Frauenvereins, Mitglied SGF

JAHRES – UND KURSPROGRAMM 2014



Jahresprogramm 2014

Monat:	Tag:	Thema:
Januar	12. 29.	Neujahrsfeier Senioren im Rest. Tanne Kurs 1: Klettern Grundkurs
Februar	10./17./24.	Kurs 2: Flechten mit Weiden
März	21. 29.	Generalversammlung Rest. Tanne Kurs 3: Filzen
April	7. 14.	Eierfärben im Schulhaus Kurs 4: Frühlingsgerichte
Mai	10. 14. 16.	Kurs 5: Metallbearbeitung Mittagstisch Senioren Kurs 6: Werkstoff Beton
Juni	11.	Kurs 7: Was Grossmutter noch wusste
August	20. 23.	Ausflug für Senioren Brockifest
September	11.	Vereinsausflug
Oktober	offen	Kurs 8: Klettern/Teil 2
November	offen offen 24./25. 30.	Kurs 8: Klettern/Teil 2 Kurs 9: Festtagsmenu Kranzen Suppentag 1. Adventsonntag
Dezember		Adventsfenster im Dorf
2015 März	20.	Generalversammlung

Kurs 1: Klettern Grundkurs im AP'N DAUN CHUR

Grundausbildung zum Indoorklettern.
Erlernen der grundlegenden Sicherungstechnik. Erste spannende Erfahrungen an der Kletter- und Boulderwand.
Gemeinsam eine faszinierende Sportart kennenlernen.

Kursdatum: 29. Januar 2014
Mittwochvormittag, 9.00h bis 11.30h

Kursgeld: Fr. 65.00 inkl. Kletterausrüstung

Ort: **AP'N DAUN CHUR**

Anmeldung: bis 20. Januar 2014

Kurs 2: Flechten mit Weiden

Selber einen Korb aus einheimischen Weiden herstellen? Christine Grob und Margrit Aliesch zeigen wie es geht.

Kursdaten: 10./17./24. Februar 2014
Montagabend, 19.00h bis 22.00h

Kursgeld: Fr. 45.00 inkl. Weiden

Ort: Foyer Schulhaus Mastrils

Anmeldung: bis 3. Januar 2014



Kurs 3: Filzen

Filzen mit Schafwolle kann süchtig machen! Die erfahrene Kursleiterin Ursi Pöhl gibt ihre Begeisterung im Flächenfilzen gerne weiter.

- Datum: 29. März 2014
Samstag, 9.00h bis 15.30h
- Kursgeld: Fr. 95.00 inkl. Kaffee und Wähe
- Ort: Schulhaus Mastrils (Foyer)
- Anmeldung: bis 15. März 2014



Kurs 4: Frühlingsgerichte

Der junge, dynamische Koch Rino Jäger kocht mit uns aktuelle Frühlingsgerichte.

- Datum: 14. April 2014
Montag, 18.30h bis 22.00h
- Kursgeld: Fr. 55.00 inkl. Material
- Ort: Schulhaus Mastrils oder Landquart
- Anmeldung: bis 5. April 2014

Kurs 5: Metallbearbeitung

Aus Altmetall neue Gegenstände herstellen: Dekorative, Künstlerische, Praktische? Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt. Hein Boos öffnet wiederum seine Werkstatt und hilft mit, wo es den Fachmann braucht.

Datum: 10. Mai 2014
Samstag, 9.30h bis 16.00h

Kursgeld: Fr. 80.00 inkl. Suppa-Zmittag
plus Materialkosten

Ort: Boos Recycling Felsenbach,
Landquart

Anmeldung: bis 3. Mai 2014



Kurs 6: Werkstoff Beton – mit und ohne Grenzen!

Einmal mehr haben wir Gelegenheit, unter der Leitung von Silvio Jäger, im Kieswerk Tardis, trendige Gegenstände aus Beton herzustellen. Nebst Blätterschalen und Vogeltränken modellieren, können mit verschiedenen Formen Kugeln, Herzen, Gehplatten, Bilderrahmen, Blumenkisten und vieles mehr gegossen werden. Nach Eingang der Anmeldung erhalten sie eine Liste der möglichen Formen, damit diese am Kursabend zur Verfügung stehen.

Datum: 16. Mai 2014
Freitagabend, 19.00h bis 21.30h

Kursgeld: Fr. 25.00
plus Materialkosten nach Aufwand (Formen, etc.)

Ort: Kieswerk Tardis

Anmeldung: bis 3. Mai 2014



Kurs 7: Was Grossmutter noch wusste ...

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag bei Burgi Schaniel und erfahren viel Wissenswertes. Sie weiss Bescheid über Kräuter und selbstgemachte Salben. So wie anno dazumal. Beinwell und Ringelblume sind bestimmt mit dabei!

Datum: 11. Juni 2014
Mittwochnachmittag, 13.30h bis 16.00h

Kursgeld: Fr. 5.00

Ort: Islastrasse 15

Anmeldung: bis 31. Mai 2014

Kurs 8: Klettern / Grundkurs Teil 2

Solide Grundausbildung als sichere Basis zum Klettern!
Klettern im Vorstieg, Sicherungstechniken, Seilhandhabung, erste Sturzübungen, Gefahreneinschätzung.

Datum: Herbst 2014

Ort: **AP'N DAUN CHUR**

Weitere Informationen an der Generalversammlung am 21. März 2014!

Kurs 9: Festtagsmenu

Lasst euch von Rino Jäger mit einem festlichen Menu inspirieren und verzaubern.

Datum: November 2014

Weitere Informationen an der Generalversammlung am 21. März 2014!

Informationen zu laufenden Vereinsaktivitäten:

Brockenstube: mit Verkaufsstelle für Gebühren Kehrachtsäcke
Leitung: Heidi Bütikofer
Öffnungszeiten: Dienstag 13.30 bis 16.00
Samstag 9.00 bis 11.00

Krabbelgruppe:
Leitung: Andrea Mathis
Treffen: zwei Mal monatlich am 2. + 4. Montag
siehe Veranstaltungskalender FORUM
Meliorationszimmer Schulhaus Mastrils

Rotkreuz-Fahrdienst: Vermittlung: Mäggi Wellenzohn

Spielnachmittage Senioren:
Leitung: Anni Egli
am letzten Mittwoch pro Monat
im Rest. Tanne

Frauenturnen:
Leitung: Tanja Renner
Mittwoch 9.00 bis 10.00 Uhr in der Turnhalle

MUKI Turnen:
Leitung: Martina Wieland
Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr in der Turnhalle

Ressortleiterinnen:

Kurswesen: Margot Forlin 081 322 29 84 margot@margotforlin.ch
079 611 31 92
Klara Schweizer 079 238 64 75 klara.schweizer@bluewin.ch

Kerzenziehen: Sonja Ender 081 330 84 48 sonja.ender@bluewin.ch
Christine Grob 081 322 27 90
Menga Kuoni 081 322 30 34

Frauenturnen: Tanja Renner 081 322 48 04 tanja.renner@bluewin.ch

Soziales:

a) Suppentag: Margrit Aliesch 081 330 02 02 margrit.aliesch@bluewin.ch

b) Spielnachmittage für Senioren: Anni Egli 081 322 13 43 j.a.egli@sunrise.ch

c) Geburtstagsbesuche: Anni Egli 081 322 13 43 j.a.egli@sunrise.ch

d) Mittagstisch Senioren: Anni Egli, 081 322 13 43 j.a.egli@sunrise.ch
Maria Gadiant 081 322 39 50

e) Rotkreuz Fahrdienst: Mäggi Wellenzohn 081 322 54 61

f) Krabbelgruppe: Andrea Mathis 081 322 56 29 wiesmanna@hotmail.com

g) Mu-Ki Turnen: Martina Wieland 081 322 75 62 wieland.werner@bluewin.ch

Adventsfenster: Heidi Bütikofer 081 322 38 43 rueegg43@bluewin.ch

Brockileiterin: Heidi Bütikofer 079 480 61 48 rueegg43@bluewin.ch

Ereignistage:

a) Kranzen: Sandra Jäger 081 322 67 43 jaesi@bluewin.ch

b) Eierfärben: Anitta Gadiant 081 322 40 79 gadiants@bluewin.ch

c) Herbstausflug für Senioren: Anni Egli 081 322 13 43 j.a.egli@sunrise.ch

d) Neujahrsfeier für Senioren: Anni Egli 081 322 13 43 j.a.egli@sunrise.ch

Aktuarin:	Sandra Jäger	081 322 67 43	jaesi@bluewin.ch
Kassierin:	Doris Danuser	081 322 51 82	doris_danuser@bluewin.ch
Präsidentin:	Margrit Aliesch	081 330 02 02	margrit.aliesch@bluewin.ch

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Bündner Rheintal
7001 Chur
CH56 8104 5000 0035 0010 1

Gemeinnütziger Frauenverein Mastrils
7303 Mastrils

Mitglied werden im Gemeinnützigen Frauenverein Mastrils?

Haben Sie Lust, Freiwilligenarbeit für die Dorfgemeinschaft zu verrichten?

Der gemeinnützige Frauenverein Mastrils freut sich auf Neumitglieder.

Mitgliederbeitrag: pro Jahr Fr. 20.00 (das erste Vereinsjahr ist beitragsfrei)

Präsidentin: Margrit Aliesch, Luamaweg 16, 7303 Mastrils Tel. 081 330 02 02

E-Mail: margrit.aliesch@bluewin.ch